

¿Por qué amamantar?



En el Hospital de Niños Lucile Packard en Stanford, respaldamos firmemente al amamantamiento como el método óptimo de nutrición para los recién nacidos. Sin embargo, hay circunstancias en las cuales el amamantamiento no puede comenzar o prolongarse con buenos resultados. Juntos, usted y su médico, pueden considerar cuidadosamente todos los problemas y las necesidades únicas de su familia para decidir si amamantar es lo mejor para usted y su bebé. Nuestros doctores, enfermeras y consultoras certificadas de lactancia, todos muy capacitados, la apoyarán exclusivamente con el amamantamiento hasta que usted y su bebé estén listos para salir del hospital, estableciendo una base sólida para las semanas y meses por venir.

Se ha demostrado que colocarse al bebé piel a piel durante las primeras horas y días después de nacer lo ayudan en la transición a la vida fuera del vientre. La convivencia piel a piel ayuda a establecer un buen amamantamiento y los vínculos afectivos entre la mamá y su bebé.

Amamantar disminuye los riesgos para el bebé de:

- Infecciones pulmonares, de las vías urinarias, oídos, sangre y diarreicas
- Infecciones graves alrededor del cerebro (meningitis)
- Diabetes (tipos 1 y 2)
- Asma
- Alergias
- Padecimientos continuos de la piel
- Algunos cánceres (leucemia, enfermedad de Hodgkin, linfoma)
- Sobrepeso y obesidad
- Colesterol elevado
- El síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)
- Costosos trabajos dentales y de ortodoncia
- Infecciones y desarrollo deficiente en los bebés prematuros

Los beneficios de amamantar para la madre incluyen:

- Menos sangrado después del parto
- Ayuda a que la matriz vuelva al tamaño previo al embarazo
- Volver al peso previo al embarazo más rápidamente
- Un menor riesgo de cáncer de mama y ovárico
- El tiempo sin menstruaciones después del parto es más prolongado
- No hay que comprar leche artificial (fórmula)
- La capacidad de alimentar al bebé en situaciones de emergencia
- Menos horas y días perdidos en el trabajo por tener al bebé enfermo
- Protege a las mujeres postmenopáusicas de fracturas de la cadera y osteoporosis
- La producción de leche materna no crea los desperdicios que suponen los procesos de fabricación y empaquetamiento